

**Быть донором – повод для
гордости. Ваша вторая
половинка, родители и дети
смогут гордиться вами**

Регулярный донор живет в среднем дольше на 5 лет, так как регулярно проверяет здоровье и ведет здоровый образ жизни.

**Регулярный донор реже
страдает сердечно-
сосудистыми
заболеваниями, например,
инсультами за счет
постоянного обновления
крови.**

**Донор крови легче
переносит кровопотерю при
несчастном случае, так как
его организм уже приучен
компенсировать потерю
части крови.**

**Большинство доноров
отмечают, что после донации
испытывают эмоциональный
подъем от мысли, что они
могут помочь кому-то.**

**Возможность вовремя
выявить проблемы со
здоровьем.**

**Перед каждой донацией
врач-трансфузиолог
проверяет результаты
анализов, анкету здоровья
и проводит осмотр донора.**