

Что такое диабет?

Название болезни — ДИАБЕТ — произошло от греческого «диабайо» — «течь, вытекать», поскольку одним из симптомов заболевания является выделение большого количества мочи.



Сахарный диабет — это целая группа заболеваний, основным признаком которых является высокий уровень глюкозы в крови (или по-научному гипергликемия).

КЛАССИФИКАЦИЯ СД

- **СД 1 типа** - деструкция β -клеток поджелудочной железы, обычно приводящая к абсолютной инсулиновой недостаточности.
- **СД 2 типа** - с преимущественной инсулинорезистентностью и относительной инсулиновой недостаточностью или с преимущественным нарушением секреции инсулина с инсулинорезистентностью или без нее.
- **Другие специфические типы СД:** генетические дефекты функции β -клеток, заболевания экзокринной части поджелудочной железы, эндокринопатии, СД, индуцированный лекарственными препаратами или химическими веществами и т.д.
- **Гестационный СД.**

Причины сахарного диабета 1 типа.

генетическая предрасположенность



внешние факторы (детские инфекции, вирусные простудные заболевания, стресс и др.)



изменение состояния иммунной системы (выработка антител к бета-клеткам)



гибель бета-клеток поджелудочной железы
прекращение выработки инсулина

ПРИЗНАКИ ВЫСОКОГО САХАРА КРОВИ



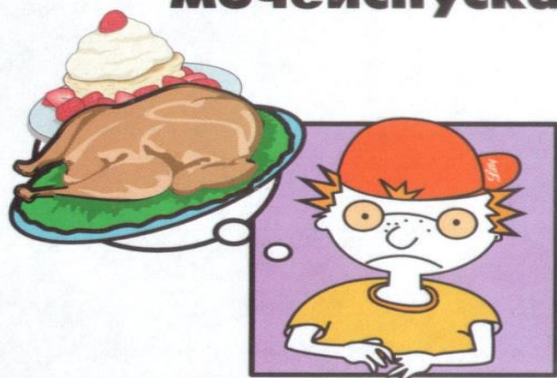
**Частое
мочеиспускание**



**Сухость во рту
Сильная жажда**



**Повышенная
утомляемость,
сонливость**



Чувство голода



Потеря веса



Зуд кожи

ЧТО ТАКОЕ ДИАБЕТ

Диагностика СД:

- 1. Диагноз сахарного диабета ставится при определении уровня глюкозы натощак – более $\geq 6,1 / 7$ ммоль/л (капиллярная цельная / венозная плазменная)**
- 2. Через 2 часа после еды (/при проведении ПГТТ) или «случайный» показатель уровня глюкозы крови (т.е. взятый в любое время суток) – более $\geq 11,1$ ммоль/л**

Излечим ли диабет?

Полное излечение при сахарном диабете пока невозможно.

Однако в настоящее время разработаны эффективные методы контроля и лечения диабета, и если придерживаться этих современных методов, то заболевание не приводит к развитию осложнений, снижению продолжительности жизни, или ухудшению её качества.



Лечение СД 1 типа.

- **Здоровое питание**
- **Регулярная физическая активность**
- **Адекватная терапия (ИНСУЛИНОТЕРАПИЯ)**



Питание при СД 1 типа.

При сахарном диабете 1 типа рекомендации по питанию не будут отличаться от таковых для здоровых людей за исключением одного условия — необходимо учитывать углеводы, они требуют введения определенной дозы инсулина. Система «хлебных единиц» (или ХЕ) была разработана для того, чтобы соотнести количество употребляемых усваиваемых углеводов и дозы инсулина, вводимого перед едой. Что такое 1 ХЕ? **За 1 ХЕ принято считать 10-12 граммов усвояемых углеводов.** При использовании простого короткого инсулина распределять суточное количество ХЕ на 3 основных и 3 промежуточных приема пищи (не более 2 ХЕ в один перекус) Не рекомендуется съедать на каждый прием пищи более 6-7 ХЕ Необходимо заранее запланировать количество ХЕ, поскольку инсулин вводится до еды. **На 1 ХЕ требуется от 1 до 2 ЕД короткого инсулина.**

Физическая нагрузка при СД необходима:

Для улучшения общего самочувствия

Для контроля за массой тела

Для тренировки сердечно-сосудистой системы

Усиливается чувствительность к инсулину

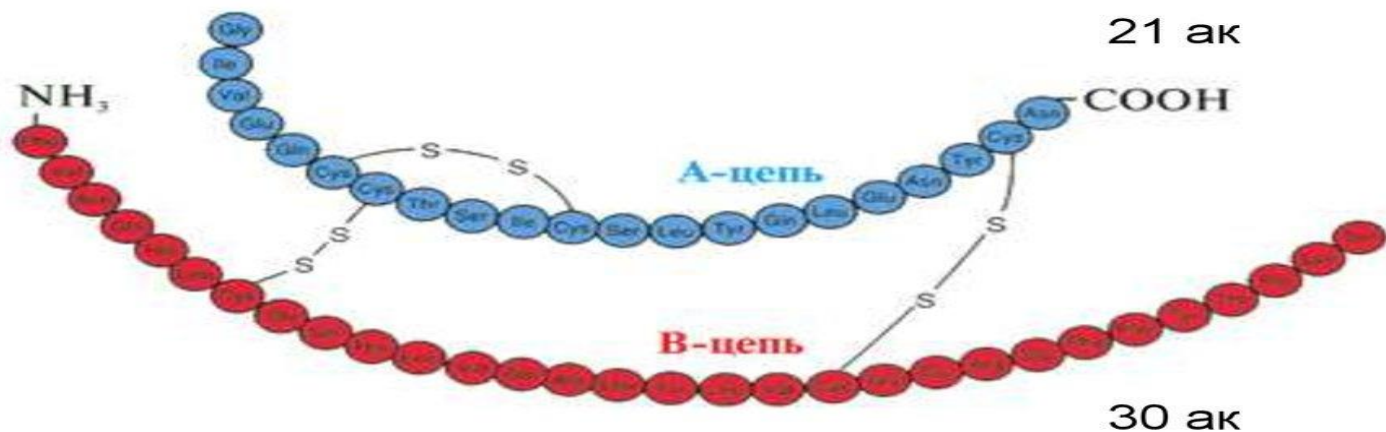
При регулярных физических упражнениях доказано
снижение гликированного гемоглобина

- При отсутствии осложнений можно заниматься почти всеми видами спорта
- Не рекомендуются опасные для жизни виды спорта: подводное плавание, прыжки с парашютом, скалолазание, виндсерфинг
- Нежелательны занятия тяжелой атлетикой, так как подъем больших тяжестей может привести к появлению новых осложнений на глазах

Что такое инсулин?

По своему химическому строению гормон инсулин представляет собой белок, который вырабатывается в поджелудочной железе, точнее сказать в уже упомянутых бета-клетках островков и выделяется непосредственно в кровь. Отдельные кружочки- это аминокислоты, из которых состоит любой белок.

Строение молекулы инсулина



Первые препараты инсулина были животного происхождения. Их получали из поджелудочных желез свиней и крупного рогатого скота. Сейчас обычно получают генно-инженерным путем, заставляя бактерии синтезировать инсулин абсолютно такого же химического состава, как естественный человеческий инсулин (т.е. он не является чужеродным для организма веществом).

Генно-инженерные человеческие инсулины являются препаратом выбора в лечении всех больных сахарным диабетом. **Также в последнее десятилетие появились так называемые аналоги,** т.е. в человеческом инсулине модифицируют структуру для придания определенных свойств.

То, что инсулин вводят с помощью инъекций, также связано с его белковой природой. Если его принимать в виде таблеток, то он переварится в желудке и кишечнике, так и не проявив своего действия.

Рекомендованные устройства для введения инсулина

Инсулиновые шприцы*	Для инсулина с концентрацией 100 ЕД/мл
Инсулиновые шприц-ручки	<ul style="list-style-type: none">• С шагом дозы 1 или 0,5 ЕД• Готовые к употреблению (предзаполненные инсулином) или со сменными инсулиновыми картриджами
Инсулиновые помпы (носимые дозаторы инсулина)	Устройства для постоянной подкожной инфузии инсулина, в том числе с НМГ в реальном времени.

* Концентрация на флаконе инсулина должна совпадать с концентрацией на шприце.

Все дети и подростки с СД 1 типа, а также беременные женщины, больные с ослабленным зрением и перенесшие ампутацию нижних конечностей должны быть обеспечены инъекторами инсулина (шприц-ручками)!

Применение помповой инсулинотерапии может быть рассмотрено у детей, подростков, беременных женщин, пациентов с неоднократными тяжелыми гипогликемиями, вариабельностью гликемии, феноменом «утренней зари».



Продолжается разработка искусственной поджелудочной железы



- Моя страница
- Новости
- Мессенджер
- Звонки
- Друзья
- Сообщества
- Фотографии
- Музыка
- Видео
- Клипы
- Игры
- Стикерс
- Маркет



В гармонии с диабетом!

✓ Вы подписаны

Ещё ▾

- Сервисы
- VK Pay

- Фото
- Видео
- Клипы
- Мероприятия
- Обсуждения

Управление

Статистика

- 🔥
- 🐕
- 💬

Сахарный диабет - не болезнь, а образ жизни. Пусть ваша жизнь будет полноценной, интересной, радостной и успешной!

Спасибо за внимание))))