




Список учреждений, где можно сдать кровь и пополнить Федеральный регистр доноров кроветворных клеток

- Абакан, Республика Хакасия, ул. Хакасская, 26
Республиканский центр крови
- Ангарск, Иркутская область, Квартал 95, 13
Филиал № 4 ГБУЗ Иркутская областная станция
переливания крови
- Армавир, Краснодарский край, ул. Ленина, 107/1
Армавирский филиал ГБУЗ СПК
- Архангельск, пр. Ломоносова, 311
Областная станция переливания крови
- Байконур, Казахстан, ул. Авиационная, д. 11
Центральная медико-санитарная часть № 1 ФМБА России
- Барнаул, Алтайский край, проспект Ленина, 197
Алтайский краевой центр крови
- Белореченск, Краснодарский край, ул. Толстого, 160
Белореченский филиал ГБУЗ СПК
- Бийск, Алтайский край, пер. Владимира Мартянова, 44
Филиал Алтайский краевой центр крови
- Братск, Иркутская область, ул. 40 лет Победы, 6
Филиал № 3 ГБУЗ Иркутская областная станция
переливания крови
- Брянск, чл. 3 июля, 48
Областная станция переливания крови
- Бузулук, Оренбургская область, 4 микрорайон, 1
Филиал Оренбургской областной клинической СПК
Бузулукская станция переливания крови
- Владивосток, ул. Октябрьская, д. 6
Краевая станция переливания крови
- Владимир, чл. Студенческая, 5
Областная станция переливания крови
- Вязники, Владимирская область, ул. Вокзальная, 4а
Филиал ГБУЗ ВО Областная Иркутская областная
станция переливания крови
- Грозный, Республика Чечня, чл. Сүбры Кишиевой, 47
Республиканская станция переливания крови
- Горно-Алтайск Республика Алтай, чл. Шоссейная, 23
Станция переливания крови
- Евпатория, Республика Крым, пр. Победы, 22
Филиал ГБУЗ РК Центр крови
- Екатеринбург, чл. Пальмиро Тольятти, 8
Областная станция переливания крови
- Екатеринбург, чл. Соликамская, 6
Станция переливания крови ФМБА России
- Иваново, чл. Парижской коммүны, 5А
Областная станция переливания крови
- Ижевск, Удмуртская республика,
чл. Зои Космодемьянской, 15
Медицинский центр Берлин Медикал Клиник
- Иркутск, чл. Байкальская, 122
Областная станция переливания крови
- Йошкар-Ола, Республика Марий Эл, чл. Пролетарская, 66
Республиканская станция переливания крови
- Калининград, чл. Чкалова, 29
Областная станция переливания крови

- Кемерово, Октябрьский проспект, 22
Областной центр крови
- Керчь, Республика Крым, чл. Карла Маркса, 31
Филиал ГБУЗ РК Центр крови
- Киров, чл. Красноармейская, 30
Кировский НИИ гематологии и переливания крови
ФМБА России
- Комсомольск-на-Амуре, Хабаровский край, чл.
Севастопольская, 53
Отдел краевой станции переливания крови Министерства
здравоохранения Хабаровского края
- Кореновск, Краснодарский край, чл. Новые планы, 8
Кореновский филиал ГБУЗ СПК
- Краснодар, чл. Димитрова, 166
Краевая станция переливания крови
- Күрган, чл. Ленина, 40а
Областная станция переливания крови
- Күрск, чл. Кольцова, 11
Областная клиническая станция переливания крови
- Лермонтов, Ставропольский край, чл. Горная, 5
Центр крови Клинической больницы № 101 ФГБУ СКФНЦК
ФМБА России в г. Лермонтов
- Магадан, чл. Потапова, д. 2
Областная станция переливания крови
- Махачкала, Республика Дагестан, чл. Атаева, 3
Республиканская станция переливания крови
- Москва, чл. Пехотная, 3
Городская клиническая больница №52
- Мүрманск, чл. Академика Павлова, 6
Мүрманская областная станция переливания крови
- Надым, Ямало-ненецкий автономный округ, чл. Сенькина, 4
ГБУЗ ЯНАО Надымская ЦРБ
- Назрань, Республика Ингушетия, чл. Мүталиева, 11
Республиканская станция переливания крови

Региональные филиалы РМНПЦ "Росплазма" ФМБА России

- Волжск, Республика Марий Эл, чл. Грибоедова, 2
- Вятские Поляны, Кировская область, чл. Лермонтова, 2
- Казань, чл. Островского, 69/3
- Кирово-Чепецк, Кировская область, чл. Зверева, 9
- Кострома, чл. Ново-Полянская, 11, пом. 84
- Котельнич, Кировская область, чл. Пүшкина, 3А
- Нижний Новгород, чл. Тропинина, 41А
- Омүтнинск, Кировская область, чл. Юных пионеров, 24А
- Слободской, Кировская область, чл. Ленина, 88А
- Советск, Кировская область, чл. Кондакова, 33
- Чебоксары, Республика Чүвашия, пр-т Ленина, 47
(горбольница №3)
- Шемордан, Республика Татарстан, чл. Фрүнзе, 6Б
- Яранск, Кировская область, чл. Халтурина, 8Б

-  vk.com/kirovgem
-  www.instagram.com/kirovgem
-  www.facebook.com/groups/kirovgem



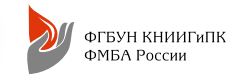
Актуальный перечень пунктов
приема - сканируй QR-код!
Ты можешь помочь!

Если в перечне нет вашего города, пожалуйста,
позвоните в Службу крови по телефону
горячей линии **8-800-333-33-30** или по телефону
горячей линии донорства костного мозга
8-800-550-29-77 (звонок БЕСПЛАТНЫЙ)

 malysheva@niigpk.ru

 www.donor43.ru

Разработано в рамках проекта «Достоверно о здоровье. Развитие
основ медицинской грамотности и информационной культуры»

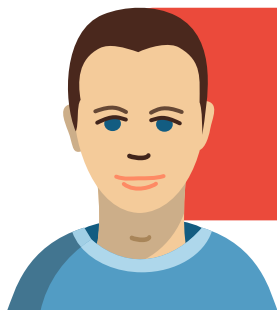


Федеральный регистр доноров костного мозга

Расспросив у доктора
всю информацию, я решил
вступить в регистр
доноров стволовых клеток

Александр У., г. Хабаровск





– Придя на очередную донацию, я увидел информацию о донорстве костного мозга.

Существуют два способа сдачи клеток костного мозга.

Выбор о том, как сдавать, остаётся за донором.



из тазовой кости
под общим наркозом



и из крови
(похоже на сдачу
тромбоцитов,
но длительность 4-6 часов)

Расспросив у доктора остальную информацию, я решил вступить в регистр доноров стволовых клеток [костного мозга].

В этом регистре числится чуть более 100 тысяч человек. Жителей России 150 миллионов, а у пациентов, нуждающихся в этих уникальных клетках, шанс

1 из **10 000**, что найдётся тот единственный донор, который подойдёт ему и сможет спасти ему жизнь.



При донации у меня взяли дополнительную пробирку крови и отправили в город Киров для исследования. **Спустя полгода мне позвонили из Кирова** и сказали, что предварительно я подхожу для нуждающегося пациента и нужно сдать ещё одну пробирку крови для более глубокого исследования.



Почти год не было никакой информации и я подумал, что не подошёл пациенту по генотипу. Возможно это так и было. Но мне опять позвонили и сказали, что я вновь подхожу пациенту и спросили, **готов ли я сдать анализы и полететь в Киров для донорства костного мозга.** *Я ответил – Да!*



Дистанционно организовали и оплатили очень глубокое исследование анализов крови и мочи и все последующие траты осуществляли также. Дальше оставалось только ждать. Результаты анализов были хорошими. **Для поддержки мне разрешили взять в Киров одного человека с собой.** Со мной полетела моя жена.



Вся поездка для нас была абсолютно бесплатной. Такси от дома до аэропорта, проживание и питание в очень хорошей гостинице, которая находится в пешей доступности от центра сдачи крови, такси по городу в Киров.

На следующий день после прилёта **взяли ещё раз анализы** уже в самом центре. Ещё раз рассказали о процедуре и ответили на все вопросы.

Начали ставить стимулирующие уколы, необходимые для выхода стволовых клеток из костного мозга в кровоток.

Такие уколы мне ставили ещё 2 дня, **предупредив ещё в Хабаровске о возможных побочных действиях,** которые оказались не из приятных – головная боль, слабость, ноющие боли поясницы.

– *Но цель оправдывает средства.
Для спасения жизни можно и потерпеть!*

Также меня предупредили, что если клеток выйдет мало, то нужно будет повторить процедуру сдачи во второй день. Мне повезло и спустя 5 часов я сдал нужное количество стволовых клеток.



– *Телевизор и телефон не давали скучать в течение 5 часов. После процедуры напоили вкусным чаем.*

– *Донация оказалась совсем не страшной и я перенёс её легче, чем ожидал :)*

Донор отдаёт всего

5%

СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

так жизненно необходимых пациенту. **Восстанавливаются они очень быстро – благодаря усиленному делению.**

Есть люди, вступившие в регистр и сделавшие **три донации** для разных пациентов, а есть и ни разу за всю жизнь не сделавшие ни одной донации.

– *Для пациента, совместимого по генотипу, жизненно необходимо, чтобы именно вы вступили в регистр доноров костного мозга.*