




ВОЗБУДИТЕЛЬ ИНФЕКЦИИ


ГЕПАТИТ С

вызывается РНК-
содержащим вирусом,
относящимся к
семейству Flaviviridae




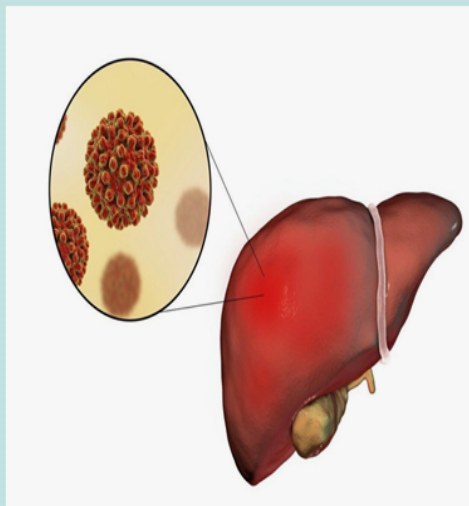
ГЕПАТИТ С – это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.



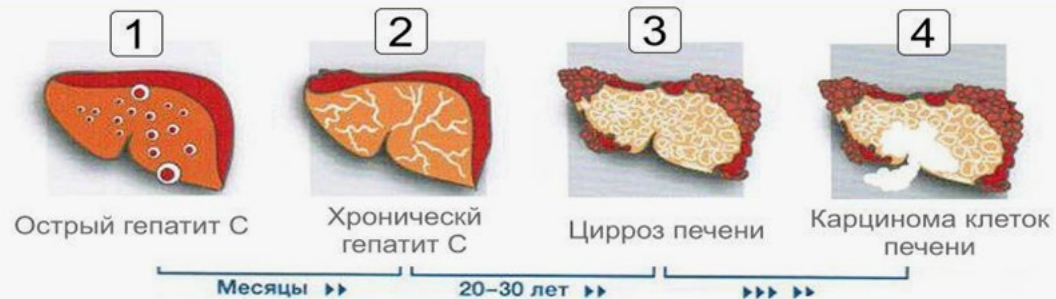


По данным ВОЗ во всем мире хроническим гепатитом С страдают примерно **58 миллионов** человек, при этом ежегодно происходит около **1,5 миллиона** новых случаев инфицирования

Самые высокие показатели заболеваемости наблюдаются в Регионе Восточного Средиземноморья и Европейском регионе, в каждом из которых у **12 миллионов** человек имеется хроническая инфекция. Россия не относится к странам с высоким уровнем распространенности болезни



Инкубационный период (период от момента заражения до выработки антител или появления клинической симптоматики) при ГС - колеблется от **14** до **180** календарных дней, чаще составляя **6 - 8 недель**





КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У МЕНЯ ГЕПАТИТ С?

Симптомы хронического вирусного **ГЕПАТИТА С**, как правило становятся заметными спустя многие годы. К ним относятся:

- Кровоточивость после незначительных травм (низкая свертываемость крови)
- Склонность к образованию синяков (по той же причине)
- Кожный зуд
- Накопление жидкости в брюшной полости (асцит)
- Отеки на ногах
- Беспричинная потеря веса
- Спутанность сознания, сонливость и невнятность речи (печеночная энцефалопатия)
- Проступающие на коже кровеносные сосуды, в виде паукообразных звездочек (телеангиэктазии)





ГЕПАТИТ С ИЗЛЕЧИМ ?

ГЕПАТИТ С уже многие годы является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от **ГЕПАТИТА С**. Около 20% переболевших острым **ГЕПАТИТОМ С** спонтанно самоизлечиваются. Этому способствуют генетическая предрасположенность, полноценный отдых, обильное питьё и здоровое питание



ИММУНИТЕТ

Перенесенный вирусный гепатит С не создает достаточного иммунитета против повторного заражения.

ЭТО ИНТЕРЕСНО:

- Вы не заразитесь **ГЕПАТИТОМ С**, когда целуетесь, держитесь за руки, едите из одной посуды с больным, подвергаетесь комариным укусам, стоите рядом с кашляющим или чихающим носителем. Вирус **ГЕПАТИТА С** передается только с кровью носителя.
- У пациентов с **ГЕПАТИТОМ С** алкоголизация увеличивает риск развития цирроза в 100 раз.





ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

- Для профилактики заражения необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты.



ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

- В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

- Прекратите использование инъекционных наркотиков
- Практикуйте безопасный секс (барьерные методы контрацепции, постоянный половой партнер) и не вступайте в сомнительные половые связи

- Медицинские манипуляции проводите по показаниям (переливание крови только по жизненным показаниям, обоснованность инвазивных методов обследования и д.р.)



ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С

На данный момент в мире не существует вакцины против **ГЕПАТИТА С**. Постоянно ведутся разработки такой вакцины, однако ВГС очень изменчив (часто мутирует), что сильно затрудняет разработку надежного вакцинного препарата.

Часто пациенту с **ГЕПАТИТОМ С** будет рекомендована вакцинация против гепатитов А и В – других типов вирусов, также поражающих печень. Это особенно важно у данной категории пациентов, поскольку острый гепатит А или В, на фоне хронического **ГЕПАТИТА С** – может резко осложнить течение болезни и ухудшить ее прогноз.